

ほへみ



ほへみの花びら、
キレイに舞う季節



特別養護老人ホーム
第2長日園

Heart of kindness, thoughtfulness, support, love and respect.

〒052-0101 北海道有珠郡壮瞥町字滝之町 287 番地 8
tel (0142) 66-3255 fax (0142) 66-2373
E-mail:tyoujituen@athena.ocn.ne.jp

発行責任者 松本 勉
PRINTING&PLANNING (尙)さんおん

No. 104
平成 28 年 5 月 1 日

平成28年度事業計画

3月26日、社会福祉法人長日会の理事会並びに評議員会が開催され、法人並びに各施設の事業計画、予算が決定されました。

新年度の事業推進にあたっては、法人が運営する施設・在宅サービスの量的拡大と質的充実を図り、壮瞥町における総合的

な福祉・介護サービスの提供機関として、地域から求められる機関・施設を目指して事業を進めて参ります。

また、ホームページや広報を利用し、情報の公開、提供に努め、透明性、信頼性の確保を図ります。

平成28年度長日園行事計画（予定）

4月	誕生会・バスハイク
5月	誕生会・観桜会・避難訓練・バスハイク
6月	誕生会・野外昼食会・家族交流室内運動会
7月	誕生会・野外昼食会・サクランボ狩り・バスハイク
8月	誕生会・納涼会・バスハイク
9月	誕生会・敬老会・彼岸法要・バスハイク
10月	誕生会・リンゴ狩り・バスハイク
11月	誕生会・避難訓練
12月	誕生会・クリスマス会・餅つき会・忘年会
1月	誕生会・新年お祝い・新年会
2月	誕生会・節分豆まき・避難訓練
3月	誕生会・家族交流会・彼岸法要・ひな祭り

3月26日、家族会総会が開催され、平成27年度の事業報告と決算報告、平成28年度の事業計画と予算の承認を頂きました。

また、役員については前年度と変わりなく、継続して行って頂きます。

平成28年度の役員を紹介いたします。（敬称略）

会長	澤田廉三
副会長	岩倉隆
理事	高橋庸夫
理事	細川浩子
理事	藤吉恵子
監事	井馬一美
監事	押野見茂喜

平成28年度家族会行事計画

6月下旬	室内運動会
7月中旬	サクランボ狩り
9月中旬	敬老会
10月上旬	リンゴ狩り
12月中旬	餅つき会
3月下旬	家族会総会、昼食会

新年会



1月16日（土）、2016年最初の行事となる新年会・誕生会が開催されました。

赤飯やお刺身などの料理に舌鼓を打ち、会話も弾み賑やかな時間を過ごしました。

恒例の余興では、デイサービス・ホームヘルパー職員による息の合った踊りと、看護師・事務員による、ザ・ドリフターズが披露され、加藤茶に扮した職員のセクシー？な姿に拍手喝采で大盛り上がりでした。

今年も皆さんに楽しんで頂ける催しを開いていきますので、よろしくお願ひします。



豆まき



2月3日に節分の豆まきが行われました。今年も年男と年女の方に袴を着て頂き豆まき開始です。カミナリ様の様な髭顔の青鬼と、どこかカワイイ赤鬼めがけて「鬼は外、福は内」。豆をまく方も拾う方も笑顔が弾けていました。豆は落花生ではなく小袋に入った甘納豆を使用。「歳の数だけ食べますか？」との問いに、「そんなに食べられないわ。」とこどもひと笑い。皆さん元気で長生きされているんだなあとしみじみ感じた瞬間でした。今年も元気に楽しく過ごしましょうね。



はじめまして



赤間 ノブ 様
伊達市

赤間さんはお話が好きで、声を掛けると素敵な笑顔を見せてくれます。また、農業を営んでいた頃のお話等も聞かせてくれます。これからも元気で過ごして下さいね。



石川 ミサ 様
壮瞥町

石川さんはいいつも、元氣な笑い声で周りをパツと明るい雰囲気にしてくれます。好物は何か尋ねると、「何でも食べるけれど、一番はやっぱり寿司だね。」と目を細めた笑顔はやはり最高です。



原 孝昌 様
伊達市

原さんは大滝で生まれ、若い頃は大型トラックの運転手をされていました。歌がとて上手で、長日園での行事ではいつも披露してくださり、拍手喝采を浴びています。これから皆に歌を聴かせて下さい。



佐藤 孝男 様
伊達市

佐藤さんはとても社交的な方で、皆さんとも直ぐに仲良しになりました。昔壮瞥町に住んでいて、「農業が大好き。」と話しています。暖かくなったら長日園での農作業を楽しみにされています。

職員紹介

清水 大毅



壮瞥町の出身で、今年の3月15日に北海道福祉教育専門学校を卒業し、17日より勤務させて頂く事になりました。まだまだ至らない点ばかりですが、利用者の皆さんや地域のお役に立てるよう日々精進します。よろしくお願致します。

誕生会の様子

思い出のアルバム



長寿のお祝い



ヘルパーステーション

ふれあい

電話 (0142) 66 - 4141

『ヘルパーステーションふれあい』では、色々な機関と連携を取りながら、皆さんの日常生活を支援しています。

まだ風に冷たさが残るものの、青空がさわやかな今日この頃、いかがお過ごしでしょうか。

緑豊かな町、壮瞥町では早朝から農作業にいそしむ農家の方々の姿がいたる所で見られます。

利用者Aさんもずっと農業を営んで来られた方ですが、ご高齢ということもあり、数年前からケアハウスに入居されました。

無理はできませんが、今でも雪解けの時期になると『苗を発芽させる時に使うんだ。』と言って、せっせと新聞紙を切ったり、体調の良い時はバスに乗って畑の様子を眺めたり、息子さんの農

作業のお手伝いに向います。『昔みたいには出来んが、ちょっとでも手伝ってやらないとなあ。息子は大変なんだ。』と、笑顔で語る、とてご家族思いのAさんです。

仕事一筋で家事は全く経験が無かったAさんですが、『一人だと寝てばかり居るけど、ヘルパーさんが来たら出来る事はやらなきゃという気になるね。自分が元気で居ないと、息子が大変になる。』と言って、ヘルパーの声掛けで一緒に出来る事を少しずつ行って下さるようになりました。今では掃除機掛けや拭き掃除を難なくこなし、洗濯機操作も声に出して確認しながら慣れた様子でボタンを押しています。寝具交換や物干しはヘルパーと一緒に。屈むのが大変な水周りの掃除はヘルパーが行っています。

ヘルパーステーションふれあいでは『利用者の方が今出来ている事を今後も継続していけることで、住み慣れた地域で自分らしい生活を続けて行くことができる。』との考え方に立ち、利用者の方お一人お一人の心身の状況やその日の体調に合わせ、出来る事は一緒に行き、大変な事はお手伝いさせて頂きながら、利用者様の自立支援につながるようなきめ細かいサービスを提供させて頂いて参りますので、これからもよろしくお願い致します。

色々な入浴剤で楽しんで頂いています。4月は『桜の湯』…ピンク、「朝顔の湯」…ブルーでした!!



毎日のお風呂を楽しみにしている方々には週替りでは



日増すごとに春の訪れを実感できる季節となりました。ふれあいハイムでの春一番の行事として、桜もち作りを行いました。作った後は各々試食し、出来栄えに話が弾み楽しいひと時を過ごしました。月2回のボランティア友の会「こもれび」の方が、工夫をこらした催しで参加される方々を楽しませて頂いています。以前は3名程だった参加者が今では7、8名と増え、賑やかに押し絵・切り絵などの作品づくりを行い、施設内に掲示し皆さんに見て頂いています。その他トランプ遊びや懐かしい歌等で和気あいあいと楽しそうに行っています。



壮瞥町生活支援ハウス ふれあいハイム

電話 (0142) 66-4141

平成28年4月より 地域密着型 通所介護へ



いつもデイサービスセンターふれあい広場を御贖頂して頂き、誠にありがとうございます。
平成28年4月より「小規模型」から「**地域密着型**」へ移行しましたので、お知らせします。

※ 利用料金は今までと変わりありませんが、「介護職員処遇改善加算」が「2.2% → 4%」へ変更しました。

【地域密着型通所介護】（1回当たりの利用金額）

	地域密着通所 介護基本料	サービス提供 体制加算	入浴介助加算	若年性認知症 受入加算	介護職員 処遇改善加算	食事代 (1食)
要介護1	641円	18円	50円	60円	4%	400円
要介護2	757円					
要介護3	874円					
要介護4	990円					
要介護5	1,107円					

(地域密着型事業所単位:5時間以上7時間未満)

【介護予防通所型サービス（みなし）】（一月当たりの利用料金）

	基本（月額）	サービス提供 体制加算	運動器機能向 上加算	若年性認知症 受入加算	介護職員 処遇改善加算	食事代 (1食)
要支援1	1,647円	72円	225円	240円	4%	400円
要支援2	3,377円	144円				



デイサービスセンターふれあい広場登録利用状況

	月	火	水	木	金
男	3	0	1	2	2
女	10	11	12	9	16
計	13	11	13	11	18

平成28年3月31日現在

※ 壮瞥町から委託されている自立外出支援事業利用者を含んだ利用延べ人数です。

※ 平成28年4月より1日の利用定員は18名となっております。

ふれあい広場 思い出写真館

利用者 作品集



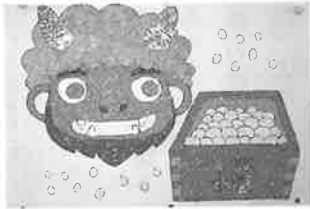
柵とウサギ



新緑の絵皿



節分にて「鬼シリーズ」



鬼は外。福は内。



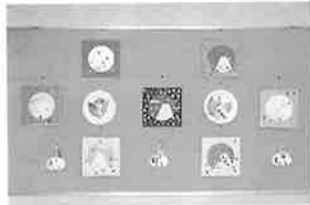
吊るし雛飾り



コロコロおひなさま



ひなまつりちぎり絵



丸窓から富士山



桜の並木道



桜



節分のちぎり絵



桜並木の貼り絵



花の塗り絵



桜の花びらの貼り絵



節分 ～豆まきにて～



鬼退治完了

椅子に座りながらストレッチ体操



いち、に、さん、し...



ごは、ろく、しち、はち...



的当てゲーム



砂の入ったボールで
的の高得点を狙うゲー
ムに参加しています。
何点取れたかな？

家族交流昼食会

3月26日(土)、家族会総会の開催後に誕生会を兼ねた交流昼食会を開催し、25名のご家族に出席頂きました。

厳肅に行われた総会の後には、「すき焼き」を囲んでの賑やかな交流会を開催しました。

余興ではお年寄りのご家族によるカラオケがありました。ご家族の歌声を聴いて、「よかった。よかった。」と涙を流す方もいる等、とても良い昼食会となりました。



地域公開事業のお知らせ

長日園では、施設が持つている介護の知識や技術を地域の方々に広く知って頂くため、平成28年度から地域公開事業として「介護者教室」を開催することといたしました。

施設の職員が説明員となり、介護技術の実技や説明等を行い、施設の利用方法や施設見学等も行います。

第1回目は4月23日に開催。松本相談員による施設入所方法や利用料金の説明。瓶子介護員からは杖の選び方や歩行介助の方法等をお伝えしました。

今回は5月21日に開催します。今後は毎月1回の開催を予定します。



あじがとくひやりました

平成28年1月1日から
平成28年3月31日(敬称略)

《寄付金》

安戸 浩二 江別市
金濱 正範 洞爺湖町
安宅 一夫 北広島市
清水真由美 壮瞥町
金子 建 室蘭市

《寄贈品》

小林 寿子 壮瞥町
梅津 勝美 室蘭市
石川 哲史 伊達市
赤間 英一 伊達市
松倉 一雄 伊達市
高橋 庸夫 壮瞥町
田中 順一 壮瞥町
岡崎 義美 伊達市
三郷 勝裕 苫小牧市
小林 博子 壮瞥町
山本 守 伊達市
澤田 廉三 室蘭市

《ボランティア》

ひだまりの会 壮瞥町
フレンドシヨップ トミタ 壮瞥町
佐藤美智子 壮瞥町
あかね会 壮瞥町
壮瞥赤十字奉仕団 壮瞥町

編集後記

今年は雪が少ないせいか「アツ」という間に雪が解け、例年より早い春の訪れを感じられます。

長日園では2月から3月にかけてインフルエンザが蔓延して、皆大変な思いをされました。現在は終息しており、普段の生活に戻りましたが、未だ猛威を振るっているインフルエンザ。再発しないよう手洗いうがい徹底して行っております。

また、この時期は、ゴールデンウィーク、お花見、山菜取りなど外に出る機会が多くなりますので、寒さ対策や体調管理に十分注意し、楽しい春を満喫して下さい。



(M・H)