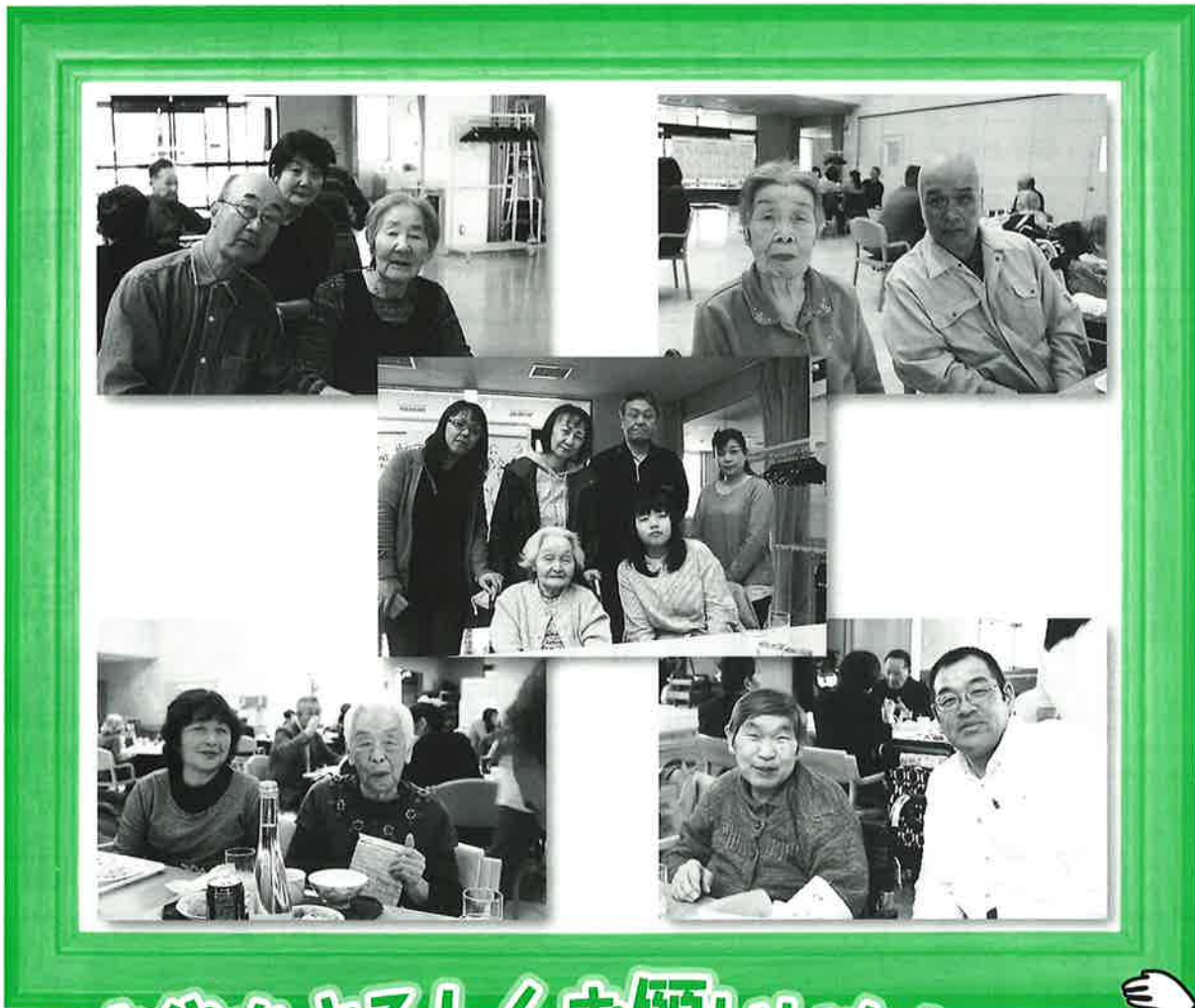


ほへみ

令和も、ほへみあふれる毎日です！



新時代もよろしくお願いたします



特別養護老人ホーム
第2長日園

Heart of kindness, thoughtfulness, support, love and respect.

〒052-0101 北海道有珠郡壮瞥町字滝之町 287 番地 8
tel (0142) 66-3255 fax (0142) 66-2373
E-mail: tyoujituen@athena.ocn.ne.jp

発行責任者 松本 勉
PRINTING&PLANNING (有)さんおん

No. 116

令和元年 6月1日

令和元年度（平成31年度）事業計画

3月27日、社会福祉法人長日会の理事会並びに評議員会が開催され、法人並びに各施設の事業計画、予算が決定されました。

新年度の事業推進にあたっては、法人が運営する施設・在宅サービスの量的拡大と質的充実を図り、壮瞥町におけ

る総合的な福祉・介護サービスの提供機関として、地域から求められる機関・施設を指して事業を進めて参ります。また、ホームページや広報を利用し、情報の公開、提供に努め、透明性、信頼性の確保を図ります。

令和元年（平成31年）度長日園行事計画（予定）

4月	誕生会
5月	誕生会・避難訓練
6月	野外昼食会・家族交流室内運動会
7月	誕生会・サクランボ狩り
8月	誕生会・納涼会
9月	誕生会・敬老会・彼岸法要
10月	誕生会・リンゴ狩り
11月	誕生会・避難訓練
12月	誕生会・餅つき会・忘年会
1月	誕生会・新年お祝い・新年会
2月	誕生会・節分豆まき・避難訓練
3月	誕生会・家族交流会・彼岸法要

家族会総会・交流昼食会

3月30日、家族会総会が開催され、平成30年度の事業報告と決算報告、令和元年（平成31年）度の事業計画と予算の承認を頂きました。また、総会終了後は、ご家族とお年寄りの方々との交流昼食会を開催。余興ではお年寄りのカラオケが披露され、盛り上がりました。

令和元年（平成31年度）の役員を紹介いたします。（敬称略）

会長	岩倉 隆
副会長	岡崎 広幸
理事	大寺 由記
理事	増井 敏博
理事	長内 伸一
監事	佐藤 元彦
監事	押野見 茂喜

令和元年（平成31年度）家族会行事計画

6月下旬	室内運動会
7月中旬	サクランボ狩り
9月中旬	敬老会
10月上旬	リンゴ狩り
12月中旬	餅つき会
3月下旬	家族会総会、昼食会

はじめまして



柴田スミ子さん
壮瞥町

柴田さんは喫茶店、寿司屋、レストラン等の飲食店で長年調理の仕事をしてこられました。現在は1日2回のコーヒータイトムと他の入所者の方々とお喋りが日課となっています。これからもどうぞよろしくお願ひします。



十亀 榮子さん
苫小牧市

十亀さんはヘルパーや飲食店等で働いていた経験があり、「私も昔はこういう仕事をしてきたのよ。」と職員に話をしてくれます。過去に大病を患っていたとは思えないくらい、元気に過ごされています。これからも体調を崩さないよう気を付けて下さいね。

介護の知識 9

認知症 ③

アルツハイマー型認知症

アルツハイマー型認知症は、記憶力の低下で始まり、日付・曜日や居場所がわからなくなる見当識障害、料理などの作業の要領が悪くなる実行機能障害、判断力の低下、言葉が円滑に出ないなどの「中核症状」がみられます。

さらに、イライラして怒りやすくなることやものを盗まれたと主張する被害妄想などの「行動・心理症状」が現れることがあります。「行動・心理症状」は「周辺症状」、あるいは「BPSD」とも呼ばれます。

「中核症状」はほとんどの方にみられますが、病気の進行とともに、徐々に強くなります。一方、「行動・心理症状（BPSD）」は、すべての方にみられるわけではなく、環境や家族の接し方によって、軽くなったり、強く現れることもあります。



中核症状

- 数分前、数時間前の出来事をすぐに忘れる
- 同じ内容の話や質問を繰り返す
- 財布や鍵を置いた場所を思い出すことができない
- 日付や曜日がわからなくなる（見当識障害）
- スイッチの消し忘れが増える
- さちんと葉をのむことができなくなる
- 季節に合った服装を選ぶことができなくなる
- 仕事や家事の要領が悪くなる（実行機能障害）
- 通い慣れた場所で道に迷う

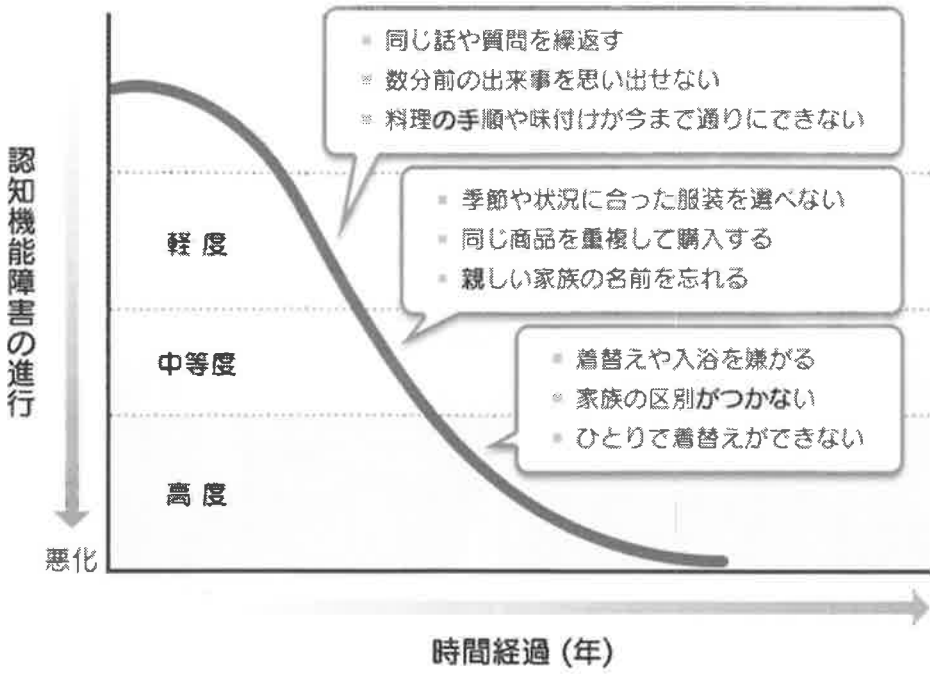
行動・心理症状（BPSD）

- イライラする場面が多くなる
- 些細なことで腹を立てることが多くなる
- 今までの日課をしなくなる
- 誰もいないのに、誰かいると主張する（幻覚）
- 自分のものを誰かに盗まれたと主張する（もの盗られ妄想）
- 無目的に屋外に出て歩き回る（徘徊）

アルツハイマー型認知症は 緩やかに進んでいくのが特徴です

アルツハイマー型認知症は、いつのまにか始まり、緩やかに進行していくのが特徴です。人によって進み方や症状の現れ方はさまざまですが、おおむね次のような経過をたどります。

アルツハイマー型認知症の経過



【イメージ図】

思い出のアルバム



ヘルパーステーション

ふれあい

電話 (0142) 66-4141

「ヘルパーステーションふれあい」では、色々な機関と連携を取りながら、皆さんの日常生活を支援しています。

ヘルパーステーションふれあいでは、壮警町内や伊達市大滝区などで在宅生活を送っているご利用者に快適で安全な生活をお過ごしいただくための身体介護及び生活援助サービスを提供しています。

掃除の支援をさせていただいている独居の方のケースでは、ご自身で行っていた台所掃除が行き届かなくなり、台所の中は黒カビでひどく汚れ、こまめに生ゴミを捨てないことでイヤな臭いが発生し、カビが生えてコバエが発生していました。週1回の利用を希望され、支援を始めてからは、ご本人のできる生ゴミ捨てを続けてもらい、掃除の支援を行うことで衛生面が改善され

ていきました。しかし、時期によっては汚れが悪化したり、気温の高い季節になると食器洗い用スポンジにはナメクジが付いていたり、三角コーナーには小バエの卵がびっしりと付着していることがありました。

どうしても生ゴミをすぐに捨てず溜めてから出しているのが、不衛生にならないようこまめに捨てるよう声掛けを行いました。それからは徐々にご本人の意識も変化して、以前よりこまめに生ゴミ捨てを行っていただいております。現在はご家族の希望もあって週2回の利用で訪問させていただいており、十分な衛生を保つことができています。

これから気温や湿度が高くなってカビや細菌が繁殖しやすくなりますので、皆様も気を付けてください。



壮警町生活支援ハウス

ふれあいハイム

●●● 支援ハウス「カラオケの集い」の巻

支援ハウスでは、入居者の方からのリクエストもあり「カラオケの集い」を月に1回(日曜日の午後)に行っています。

社会福祉協議会からテレビに接続式のカラオケ機器を借り、午後1時30分頃より支援員が食堂ホールに会場を設置。午後2時頃に入居者の皆さんが来場してから、いよいよカラオケの集いがスタートします。

皆さんが歌いたい曲や、ご存知である曲番を支援員が機器に番号を入れます。そして、曲が流れ始めると、マイクを持った方は美声(?)で歌い、聴いている皆さんも知っている曲だと一緒に口ずさんでいます。「発声」することは健康にも良いとされているので、これからも続けていけたらいいですね。

電話 (0142) 66-4141



あの頃の里見さん素敵だったわ〜♡

♪じ〜んせ〜い 楽ありゃ善〜もあ〜る〜さ〜♪



青空

南風

白樺〜



皆さん口ずさんで歌っています!



この歌知ってるヨ!一緒に歌いませよ〜!



さあ、次は何を歌おうかナァ?



ボランティアこもれびの会来訪時に入居者の皆さんと作成した五月兜の作品です!

デイサービスセンターふれあい広場

お花見

バスハイイクに 行ってきました！



平成から令和へと新しい元号に変わり、いわゆる令和初のお花見バスハイイクを実施。伊達温泉周辺や善光寺自然公園、伊達カルチャーセンターなどを回ってきました。今年

は、いつもの年よりも桜の開花が早く、ゴールデンウィーク明けではソメイヨシノの花の開花指数も少しダウンし、散りかけている桜もあったものの、見事に咲き誇っていました。更に、この時期には珍しく梅やしだれ桜も咲いているなど、正に百花繚乱、見所満載のお花見でした。

花見の後は道の駅「だて歴史の杜」に到着。伊達市の名産の野菜やご家族へのお土産を購入したり、ソフトクリームやコーヒー、名物のハンサム焼き等を食べたりと、皆さん思い思いに満喫されていました。参加された方々からは「また今日も花見に行きたいなあ」というお声を頂きました。来年も楽しみにして下さいね。



第1回 地域密着型通所介護 運営推進会議を 実施しました

4月16日(火) デイサービスセンターのホールにて運営推進会議を開催いたしました。壮警町役場住民福祉課、地域包括支援センター、社会福祉協議会、民生委員、女性団体連絡協議会、あかね会、老人クラブ連合会、ご利用者代表の9名が出席され、平成30年度事業報告ならびに平成31年度事業計画等の説明を行いました。出席者の方々からいただいたご意見・ご要望等を今後の運営に活かして参ります。

次回は、10月に中間報告を予定しています。



ふれあい広場

思い出写真館

老人クラブ様とのカラオケ交流会

皆さん、日頃いつも鍛えているご自慢の歌声を存分に披露して頂きました。知っている曲をくちずさんだり、花笠音頭や北海盆歌と一緒に踊ったりしました。

また謎の美女!? さゆりちゃん(お人形さん)との素晴らしい男女のデュエット等、盛り沢山で、楽しい時間をありがとうございました。

名前 さゆりちゃん
 趣味 カラオケ
 年齢 ヒミツ♥



桃の節句・端午の節句



ひな人形の前でパチリ!
ちよっとお澄まし顔です。



五月飾りの前でパチリ!
立派な兜ですなあ。



「私が、かの有名な伊達政宗です!(笑)
案外、兜って重いなあ。」

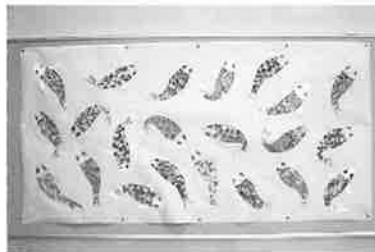
作品づくり



桜の作品を制作中。



鯉のぼりの作品「一匹出来ました」



「鯉のぼりの作品」色とりどりの鯉たちが自由に泳いでいるようです。



今話題の「ハーバリウム」を作りました。綺麗でしょう? コマーシャル風(笑)



とても綺麗に思い思いの柄の千代紙を貼りました。



出来上がった桜の作品の前でパチリ!
「綺麗に桜の花を咲かせました」

ある日の一コマ ~ゲーム編~

ふれあい広場のある日の一コマ。
 この日はゲームによる熱い戦いが繰り広げられていました!!



いえ〜い! 私が勝ちました!



お互い互角で中々勝負が付きません。



地域公開事業

介護者教室

今年度も3回の開催予定です。より充実した内容にできるよう取り組んでいきます。

会場▼デイサービスセンターふれあい広場

時間▼10時半から1時間程度

電話▼0142-66-3255

(担当：清水、松本、瓶子)

令和元年度 第1回介護者教室 日程(予定)

日にち	内容
7月27日 土曜日	介護用品の選び方・使い方

鉄板焼きをいただきました!!

5月11日の昼食に町内の戸田観光民芸御殿さんから「鉄板焼き」の提供がありました。当日は誕生会も開催しており、ご家族も交えて食事がスタート。目の前で焼かれる鮭に豚肉に野菜、そして味噌ダレの香りが食欲をそそり、皆さん箸が止まりませんでした。

肉や野菜など具材は入所者の方々が食べやすいよう、細かくカットされているなど、細やかな配慮が伺えました。

戸田観光の戸田支配人はじめ従業員の皆様、ありがとうございます。そして、ごちそうさまでした。



新入職員紹介



介護員 佐藤 栄二

はじめまして。3月より勤めることになり、緊張しています。早く慣れて入所者様の楽しい生活にお力添えできればと思います。

ありがとうございました

平成31年2月1日から
平成31年4月30日(敬称略)

《寄贈品》

- 山本 雅子 伊達市
- 高階 和晃 伊達町
- 松倉 一男 伊達市
- 長内しのぶ 伊達町
- 松浦 純子 伊達町
- 森崎 静子 伊達市
- 込山 文昭 伊達町
- 重山 豊 札幌市

《ボランティア》

- ひだまりの会 伊達町
- フレンドショップトミタ 伊達町
- 佐藤美智子 伊達町
- あかね会 伊達町
- 壮警赤十字奉仕団 伊達町
- 老人クラブことぶき会 伊達町

居宅介護支援事業所

ふれあい広場

ご自宅での介護や介護保険サービスの利用についてお悩みの方、ケアマネージャーが相談に応じます。

0142-66-3184

ケアマネージャー 橋本 真鈴

ご相談下さい

編集後記

平成が終わり、令和という新しい元号が始まりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

長日園では、4月以降新しい職員が入社し、新しいご利用者が入所するなど、普段より賑やかな雰囲気となっております。

さて今年度も「ほほえみ」の発行が始まります。長日園、デイサービス、支援ハウス等各事業所の行事や出来事を掲載し皆様へ報告致します。楽しみに待っていて下さいね。

(M・H)