

ほへみ



特別養護老人ホーム
第2長日園

Heart of kindness, thoughtfulness, support, love and respect.

〒052-0101 北海道有珠郡壮瞥町字滝之町 287 番地 8
tel (0142) 66-3255 fax (0142) 66-2373
E-mail:tyoujituen@athena.ocn.ne.jp

発行責任者 松本 勉
PRINTING&PLANNING 旬さんおん

No. 123
令和3年3月1日

園長ごあいさつ



社会福祉法人長日会 理事長
特別養護老人ホーム 第二長日園 園長

松本 勉

未だ新型コロナウイルス感染症の流行が終息に向かっていない状況下において、利用者やご家族の皆様には何かと不自由をおかけしておりますことを心苦しく思います。

この感染症が施設内で自然発生的に発症することはなく、外的からの感染以外ありません。ウイルスは音も立てずに、どこからか侵入する機会を待っているのです。また、感染しても無症状のケースも多く、実際に職員間で感染が広がっていても気づかれず、利用者に感染が拡大して初めて気づいた事例も多いようです。

私は、全職員が普段から「自分が今もしかしたら感染しているかもしれない」と思いながら仕事をしよう話しています。マスク着用は当然で、他の人の前では外さないことや、利用者の方や、周囲の物品に接触する前後の手洗い、手指消毒の実施。また、職員間での必要業務以外での三密回避など、常に「他人に感染さない」よう心掛けるということです。この感染症の終息と、穏やかな日々が一日でも早く訪れることを切に願っています。



手が上がったりと、笑顔の餅つき会となりました。

12月に餅つき会を行いました。「よいしょ!!よいしょ!!」の掛け声に合わせて、つき手とあいどりの息の合った餅つきを見た後は、皆さんお楽しみの雑煮、千切り餅を食べ



忘年会
◆
新年会

昨年12月と今年1月に忘年会と新年会を開催しました。

豪華な食事の後は恒例の余興大会。職員から「少年隊の仮面舞踏会」、流行りの「ZILDY (ニジュー)」のダンス、本物そっくり?な山本リンダの歌、熟練のひよつとこ踊り、AKB48の歌に合わせた体操等が披露されました。新型コロナウイルス感染症により、制限が多い生活ですが、笑顔が溢れる楽しいひと時を過ごすことができました。



介護の13知識 15

爪切り

介護現場における爪切り

介護を受けられている皆様で「爪切って誰にやってもらえば良いの?」「と思っっている方も多いのではないですか?」

介護の現場でも介護職が爪切りについて悩んでいます。「この爪、切つて良いの?」「これって医療行為?」と判断に迷うシーンがあります。

皮膚科に受診すると「薬(塗り薬)だけ出されて、爪は切つてもらえなかつた。」「爪は切つてもらえませんかとお願ひすると、医師からは「爪はご家族の方が切つてあげて下さい。」と断られることもあるそうです。

爪切りについては、医師も看護師などの医療職も、そして介護職も専門的に手取り足取り習つたわけではありません。

だから爪切りを依頼されると、少し戸惑うこともあるのが実情です。

介護現場(訪問介護、通所介護、短期入所生活介護など)で爪切りをどのように考えているか整理しておきます。

Q 介護職に爪切りを頼んでも良い?

A 良いです。
※実施にあたり条件があります。

介護職が実施してよい爪切りの3つの条件とは?

- 爪そのものに異常がない
 - 爪の周囲の皮膚にも炎症や化膿がない
 - 糖尿病などの病気に伴ひ専門的な管理が必要ない
- ※厚生労働省「医師法第17条及び保健師助産師看護師法第31条の解釈」についての(通知)の中に書いてあります。判断に迷つたら看護師や医師に相談!

爪の手入れ介助

介助のポイント

- 爪の役割を理解し介助する
- 爪は入浴後などやわらかい状態で切る
- 爪は少しずつ切りすすめる

爪の手入れをする意義

爪はおもに指先の外力から保護し、指を支え、手足の動きを助ける役割があります。そのため、爪を切ることは生活動作をスムーズに行うために重要です。爪の手入れをおこたると、爪の変形の原因になり、物をつかみにくい、立ち上がりにくい、歩きにくいなどの生活に支障が生じる原因にもなります。

正しい爪の切り方 スクエアカット



爪の異常とは?

「巻き爪(陥入爪)」
巻き爪は、爪の下の組織が盛り上がり、曲がつて丸くなつていますが陥入爪に見られる爪の皮膚の食い込み・炎症はありません。

陥入爪は、爪の端が周囲の皮膚や皮下組織に食い込んで痛みがあり、炎症を起こしている状態です。

巻き爪と陥入爪が合併していると出血しやすい(不良肉芽)ができたり、じゅくじゅくとした汁がでたり悪臭がします。

「爪肥厚」

爪が異常に厚くなることで原因として物理的な圧迫、爪白癬、遺伝などがあり、足の爪に良くみられる。

「爪白癬」

白癬菌による爪の感染症、爪の肥厚や変形、色の変化(白から黄色に変化)がみられ割れやすくなりがれやすい。

ケアを受けるために

要支援1、2の方は、地域包括ケアセンターの職員に相談
要介護1、5の方は、居宅介護支援事業所の介護支援専門員(ケアマネージャー)に相談

その際にアセスメントシートに利用者さんの状態にチェック記入することになります。

皮膚の部分に「爪の状態」や「皮膚の状態」を確認し生活機能向上の阻害因子を記入しなければなりません。

※ここに記入されていないことが多いので記入してもらおう。

「サービスマネジメント会議」…利用者さんに関するすべての職種がどのように支援していくか考えます。

介護予防サービスマネジメント支援計画書・居宅サービスマネジメント計画書(ケアプラン)

「フィットケア」…足浴・爪切り・保湿など実施へ
※介護職が実施して良い爪切りの「3つの条件」から外れたものは、看護師や医師に相談となります。

長日園(特養部)では介護職と看護職が協働してフィットケアに取り組んでいます。
今後もフィットケアに関する情報発信をしていきます。

思い出のアルバム



餅つき



よいしょ！ よいしょ！

誕生会



みなさん、いつまでもお元気で！



突如長日園に現れた...



豆ぶつけないでね！
ウフフ

あ、僕たち
平和主義なんです

優しい鬼です♡

ヘルパーステーション

ふれあい

電話 (0142) 66-4141

『ヘルパーステーションふれあい』では、色々な機関と連携を取りながら、皆さんの日常生活を支援しています。



ヘルパーステーションふれあいは、利用者様が安心して日々を過ごしていただけるよう、新型コロナウイルス感染症への対策を含め、自立した生活が送れるよう援助させて頂いています。

生活支援ハウスに入居されています利用者様ですが、入居前は年々身体が疲れやすくなり、日々の生活が滞りご家族の支援を受けることが多くなって行きました。生活支援ハウスに入居後は訪問介護を利用され、ヘルパーとの協働作業（掃除や寝具交換など）を含めたサポートにより、支援ハウスでの生活に慣れていき「わたしは笑っているのが好きなので、ヘルパーさんが来てくれると賑やかで良いわ」とヘルパーの来訪を楽しみにしてくれています。

今後も利用者様と一緒に手を携えながら、自立した生活を送ることができるよう支援させて頂きたいと思ひます。



壮瞥町生活支援ハウス

ふれあいハイム

電話 (0142) 66-4141

支援ハウス「年末食事会開催」の巻

令和2年12月24日に支援ハウス入居者7名と職員で年末の食事会を行いました。

例年はボランティア「こもれびの会」と福祉協議会の方々と一緒に「お楽しみクリスマス忘年会」と題して盛大に行っていましたが、今回は新型コロナウイルスの感染防止対策として外部からの来訪に関してはご遠慮して頂きました。

それでも、毎年楽しみにしている入居者のために「こもれびの会」の方々が用意してくれたクリスマスプレゼントと食事（薩摩芋入りの豚汁・出し弁当・果物・デザート等）を職員が受け取り、

食事会の開始時間までにテーブルへ配膳しソーシャルディスタンスを保ちながら皆さんで美味しく頂きました。

参加された入居者の皆さんからは「皆で食べる美味しいね。」「今回は余興が無く寂しかったけど、今度は沢山の人が参加出来たらいいね。」等の感想が聞かれました。

一日も早く新型コロナウイルスの感染状況が落ち着き、例年通り盛大に開催できることを願いつつ、健康には十分に気をつけて日々を過ごして行きましょう。

「こもれびの会」の皆さんが食事を届けてくれました



お久しぶりです！

みんな元気!?

どれも美味しそう!!



仕出しのおかず (たくさん入ってます)

豚汁

芋ごはん

赤飯

ソーシャルディスタンスを保ち、美味しくいただきました!



これから食べようかしら



どれも美味しいね~♪

うます!!

コロナに負けるもんか~!!



ボランティアよりマスクと除菌シートのプレゼントをいただきました
ありがとうございます!

デイサービスセンターふれあい広場

今年もサンタさんが
やって来た!?

サンタさん
降臨!?



12月21〜25日の期間にクリスマス会を開催しました。ケーキとジュースを用意して皆さんで「メリークリスマス!!」と乾杯。宴もたけなわの時にどこからともなく鈴の音が「シャンシャン」と聞こえ、サンタさんがプレゼント



いやいや、私が本物のサンタさんですよ〜♪

を持って来てくれました。サンタさんが持ってきた大きな袋の中のプレゼントをお一人お一人にお渡しして、皆さん「サンタさんからのプレゼントの中身は一体何かな?」「今すぐ開けて中身を見たいがお家に帰ってからの楽しみ♪」と笑顔で話していました。サンタさん、また来て下さいね! 待ってま〜す!



メリークリスマス!!
かんぱ〜い!!



もぐもぐ
もぐもぐ
ケーキ
美味しいねえ!



プレゼントは何かな〜?



私たちもサンタですよ〜!



うふっ♡
サンタさん、ありがとう!

思い出写真館

巨大ツリー



前号制作中だった巨大クリスマスツリーが完成しました! 沢山のお花紙を使い、とっても素敵に出来ました! 大作です!!



今年(きんねん!)は 牛(ぎゅう)のHappy Year!?

今年の千友



新聞紙を何枚も丸めて折り紙で牛の顔に貼り付けて作りました。親子でモオ〜レツに可愛い!!

獅子舞



お正月の獅子舞の作品。色々な表情の顔があつて、よく見ると面白いです(笑)



恥かしい〜



比べてみたら、牛さん、こんなに大きい!

お正月ゲーム

毎年恒例の“糸ついき(宝引き)”をして遊びました。紐に赤と青の玉の当たりを付け、それをみんなで引っ張って当たりを引き当てるゲームです。シンプルですが、これがまた皆さん白熱して楽しんでいました。



さあ、誰が当たりの紐を引くでしょうか?



「私だよ!」「俺だよ!」



うふっ、当たりを引いちゃった♪



やった〜! 当たった〜!

豆まき

今年の節分は、2月2日でした。丑年生まれの年女、年男の方々に豆まきのお手伝いをして頂きました。最後は皆さんで仲良く豆を食べました。



袴着たの初めて! 鬼の格好も初めて(笑)



鬼は〜外! 福は〜内! 鬼は退散じゃ〜!!



トホホっ、参りましたあ(汗)

ある日の一枚



二人は仲良し♪ いつまでもお友達だよ♥



節分の作品

「立体的な鬼の面の作品」むむむっ、中々の迫力です。



可愛いお雛様の貼り絵

鬼が去ったこの次は、桃の節句ですねえ。もう直ぐです。

はじめまして



安藤 マサさん
壮瞥町

昨年入所された安藤さん。長年の付き合いのある友人と「二人で日本舞踊を披露したり、楽しく飲んだりしたよね。」と、よくお話されています。今後もお元気に過して、踊りも披露して下さいね。

新入職員紹介



介護職員
森川 英俊

はじめまして。2月1日から働いています。伊達市出身の森川と申します。
久しぶりの現場復帰となります。知識・技術等未熟な面はありますが、利用者様との関りを大切に、共に泣いたり笑ったりと、思いに寄り添えるスタッフを目指します。よろしくお願ひ致します。

節分



今年は2月2日が節分でしたが、長日園では例年通り3日に豆まきを行いました。職員が扮する鬼に、袴を身に纏った入所者が「鬼は外、福は内」と豆をまいて施設内を廻りました。
新型コロナウイルス感染症が落ち着き、安心して生活ができる世の中になつて欲しいですね。

新型コロナウイルス

感染症対策について

昨年2月から継続しており新型コロナウイルス感染症対策により、医療従事者、一部関係者以外の施設への立ち入りを制限しております。
現在は胆振管内の状況が沈静化の傾向にあるため、状況を見ながら制限の緩和等も検討している段階にあります。ご家族・関係者の皆様にはご不便をお掛けてしておりますが、ご理解・ご協力の程を何卒よろしくお願い致します。

ありがとうございました

令和2年11月1日から

令和3年1月31日(敬称略)

《寄贈金》

毛利 博 壮瞥町
佐藤加代子 壮瞥町

《寄贈品》

小林 雅子 洞爺湖町
杉村 郁 壮瞥町
平松 新吉 愛知県知多市
富田 和也 壮瞥町
東峰 恭子 伊達市
大野 博雄 壮瞥町
伊東 タミ 伊達市
佐藤加代子 壮瞥町
森崎 静子 伊達市
荒川 陽子 壮瞥町
齊藤 洋子 東京都杉並区
伊達市

編集後記

国内で新型コロナウイルス感染症が確認され、約1年が経ちました。未だ感染者が多く、緊急事態宣言による外出の自粛や営業の自粛等で皆さま大変苦労されていることと思います。
長日園では感染者はなく、利用者の皆様は元気で普段と変わらない日常を過ごしています。

さて新型コロナウイルスの感染から身を守るには、外出時に「マスク」をつけ、帰宅した際は「手洗い」「うがい」「消毒」をすることが重要です。職員も感染しないよう日々「手洗い」「うがい」「消毒」を徹底して行っています。皆様も外出した際は必ず行って下さい。
健康管理には十分注意し、この大変な時期を乗り越えていきましょう。

(M・H)

