

ほゝえみ

題字：元壮瞥町長 館崎盛男



新しい春のおとずれ。



特別養護老人ホーム
第2長日園

Heart of kindness, thoughtfulness, support, love and respect.

〒052-0101 北海道有珠郡壮瞥町字滝之町 287 番地 8
tel (0142) 66-3255 fax (0142) 66-2373
E-mail: tyoujituen@athena.ocn.ne.jp

発行責任者 松本 勉

PRINTING&PLANNING (有)さんおん



平成23年度事業計画

3月29日、社会福祉法人長日会の理事会並びに評議員会が開催され、法人並びに各施設の事業計画、予算が決定されました。

新年度の事業推進にあたっては、施設介護サービスの量的拡大と質的充実を図り、地域から求められる施設を目指

して、関係機関との連携を図るとともに、地域の高齢者福祉、介護サービスの向上に貢献していきます。

またホームページや広報を利用し、情報の公開、提供に努め、透明性、信頼性の確を図ります

平成23年度長日園行事計画（予定）	
4月	誕生会・バスハイク
5月	バスハイク・観桜会・避難訓練・誕生会
6月	誕生会・野外昼食会・家族交流室内運動会
7月	誕生会・野外昼食会・サクランボ狩り・バスハイク
8月	誕生会・納涼会・バスハイク・避難訓練
9月	誕生会・敬老会・彼岸法要・バスハイク
10月	誕生会・リンゴ狩り・バスハイク
11月	誕生会・避難訓練
12月	誕生会・忘年会・クリスマス会・餅つき会
1月	誕生会・新年会
2月	誕生会・節分豆まき・避難訓練
3月	誕生会・家族交流会・彼岸法要・ひな祭り

3月26日、家族会総会が開催され、平成22年度の事業報告と決算報告、平成23年度事業計画と、予算の承認をいただきました。

また役員の変更があり、左以下の方々に決まりました。

平成23年度の役員を
紹介いたします
(敬称略)

- 副会長 澤田 廉三
- 理事 大坂 敏明
- 理事 高橋 庸夫
- 理事 樋野 セツ子
- 監事 松浦 馨
- 監事 毛利 爾

平成23年度家族会行事計画（予定）

- 6月下旬 室内運動会
- 9月中旬 敬老会
- 10月上旬 リンゴ狩り
- 12月中旬 餅つき会
- 3月下旬 家族会総会、昼食会

新年会

利用者さんと職員の新年会は、恒例になっている利用者さんからの唄と、職員の唄や踊りです。終始拍手と大爆笑の連続でした。

今年も利用者の皆さんと楽しい一年をすごせるよう、職員一同頑張りますのでよろしくお願ひします。



豆まき

2月3日の昼下がり、園内に「福は内、鬼は外」と声が響く。

職員2名が鬼になり、年女の入所者さんは2名が、てんでに豆を鬼にぶつける。今日は節分で鬼を追い払い、これから1年間何事もなく暮らせる様にとの、昔からの行事。入所者さんは喜々として輝いている。後から拾った豆を食べる楽しみと共に、豆まきは終わりました。



家族交流会

当日は多くの家族と食卓を囲む事が出来、利用者の皆さんの表情は幸せ一杯の雰囲気でした。おいしい食事と会話も弾み、最後まで和気あいあいでした。

入所者さんと家族の皆さんは楽しいひと時を過ごしました。



はじめまして



土屋 靖子さん
伊達市

いつも元気で明るい土屋さん。声掛けすると元気に大きな声で答えてくださいます。私達の方も自然と笑顔になります。伊達に住んで長いのですが、京都出身なので時々京都弁が出た時は、私達を癒してくれます。



中山 ヤエさん
壮瞥町

毎日穏やかに過ごされている中山さんは、昼食が終わると眠気が出るのかうとうとされます。寝顔を見ていると私達も穏やかな気持ちになります。これからもお元気で長生きしてください。

新人職員紹介

西川 弘美 介護員さん



皆さんこんにちは、出身地は浦河町です。好きなことは買い物です。自分自身がいつも明るく、楽しい気持ちで入所者さんと接していけるよう心がけていきたいと思っています。どうぞよろしくお願ひします。

小鹿 有沙 介護員さん



今年三月に介護専門学校を卒業しました。壮瞥町久保内出身です。色々先輩の介護員さんに教えて頂き勉強中です。趣味はDVD鑑賞です。いつも明るく優しい介護員になれるよう頑張りますので、よろしくお願ひします。

思い出のアルバム



お楽しみ
手作り昼食会です。



お誕生日
おめでとう~!



午後からはゲーム
で楽しみます。



元旦は福笑いで、
大笑いです。



ヘルパーステーション
ふれあい

電話 (0142) 66 - 3184

『ヘルパーステーションふれあい』
 では、色々な機関と連携を取りな
 がら、皆さんの日常生活を支援して
 います。



洗濯物を一緒に干します。

私達ホームヘルパーは、利用されている方のお宅を訪問し、調理、掃除、洗濯、買い物等の家事援助の他に、1人で入浴するのが不安だったり困難な方等の身体介護を行ない自立した生活を送るための手助けをさせて頂いております。

例えば寝具交換を支援している場合には、ヘルパーが全部行なうのではなく、一緒に布団カバーの紐を結んだり、片方のシーツを外したり等、ご本人の「出来る事」を行なってもらっております。洗濯の場合でも同様、一緒に洗濯機の前に行き洗剤を入れてもらったり、自分でも洗濯をする事が出来るように操作を覚えてもらったりしています。

シーツが重くて持てなかったり、腕が上がらず、大きい物を干す事が困難な場合は小さな物はご本人に、大きい物はヘルパーが干したりしています。この様に出来ない部分を補い、自立した生活が続けられる様今後も支援させて頂きたいと思っておりますので、よろしくお願いいたします。



1週間分の薬をセットします。



料理を一緒に作ります。

3月3日は女の子の節句(雛祭り)で、高齢の『桜もち』を作りました。年追う事に腕が上がってきて、職人業(?)と言ってもいいくらいの出来でした。

作った後はお楽しみの試食会で~す!
 雛飾りの前で記念写真を

ハイ!チ〜ズ♡



壮
 警
 町
 生
 活
 支
 援
 ハ
 ウ
 ス
ふれあいハイム

電話 (0142)
66-4141

平成23年度デイサービス行事予定

	行事	プログラム
4月		畑作業準備・季節の飾りづくり
5月	観桜会バスハイク	畑作業・屋外歩行実践運動・季節の飾りづくり
6月		畑作業・屋外歩行実践運動・季節の飾りづくり
7月		畑作業・屋外歩行実践運動・季節の飾りづくり
8月	七夕	畑作業・屋外歩行実践運動・季節の飾りづくり
9月		畑作業・屋外歩行実践運動・機能測定（8種目）
10月	紅葉狩バスハイク	畑作業・屋外歩行実践運動・季節の飾りづくり
11月		畑後片付け作業・季節の飾りづくり
12月	クリスマス会	季節の飾りづくり
1月	新年会	季節の飾りづくり
2月	節分	季節の飾りづくり
3月	ひな祭り	機能測定（8種目）・季節の飾りづくり

※行事：誕生会&茶話会は毎月実施。

※プログラム：機能訓練（ストレッチ体操&機能的トレーニング・筋力向上トレーニング体操、作業療法、音楽療法）・日常動作訓練・脳トレ活動は毎月実施。

※機能測定：①握力②立ち上がり③座位体前屈④開眼片足立ち⑤Fリーチ

⑥10m最大歩行⑦落下棒テスト⑧膝伸展筋力の8種目

※昨年度より実施したデイサービスセンターでの畑作りと屋外歩行実践運動については、好評につき今年度も継続します。

デイサービスセンターふれあい広場利用状況

（平成23年3月31日現在）

介護保険（介護給付&予防給付）

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
男	2名	3名	4名	1名	3名
女	8名	7名	8名	5名	8名
合計	10名	10名	12名	6名	11名

※1日20人まで利用可能

自立外出支援事業（壮警町からの委託事業）

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
男	1名			1名	
女	3名	3名	5名	5名	3名
合計	4名	3名	5名	6名	3名

※1日5人程度まで利用可能

デイサービスセンター
ふれあい広場

電話 66 - 3184

筋力 向上



機能(体力)測定について

デイサービスセンターふれあい広場では、ご利用者様の身体機能の増減の目安とする為、半年に 1 回機能(体力)測定を実施しています。今回は、その内容について記載いたします。

種 目	内 容	要 素
①握力	握力計を用い、握力を計ります。	筋力
②立ち上がり	椅子に座った状態から直立し、再び座ることを 1 回として、30 秒間で何回できるかを計ります。	
③座位体前屈	椅子に座った状態で、両手をつま先まで伸ばし、体を前屈します。つま先と伸ばした指先との距離を計測します。	柔軟性
④開眼片足立ち (最大 60 秒)	両手を腰にあて、片足を床から離し、次のいずれかの状態が発生するまでの時間を測定します。 (靴を脱いで行います。) ・支持脚の位置がずれた時 ・腰にあてた手が離れた時 ・支持脚以外の身体の一部が床に触れた時	静的バランス
⑤フリーチ ファンクショナルリーチ	立位姿勢から、前方に最大限手を伸ばし、バランスを崩し倒れることなく元の姿勢に戻れる範囲を計測します。	動的バランス
⑥ 10 m最大歩行	靴を履いたまま測定区間を歩いてもらい、その所要時間を計測します。	移動能力
⑦落下棒テスト	メモリの付いた棒を落下させ、その棒を掴む反応の速さを、起点からの距離で計測します。	
⑧膝伸展筋力	下肢筋力測定器を用い、膝伸展筋力の等尺性収縮を 3 秒間測定します。(靴を脱いで行います。)	筋力

平成 23 年 1 月 2 日、気持ち新たに書き初めをしました。



あかね会の皆さんと楽しいひと時です。



壮警町赤十字社奉仕団の皆さんと、話が盛り上がりました。



ありがとうございます
ごぞうしました

平成22年1月1日から

平成22年3月31日 (敬称略)

《寄付金》

- 中山 雄三 壮警町
- 八子 保子 伊達市
- 八子 富市 伊達市
- 川合 福司 伊達市

《寄贈品》

- 小林 寿子 洞爺湖町
- 國井 もよの 壮警町
- 菅原 公 伊達市
- 内村 洋子 洞爺湖町
- 一條 靖子 伊達市
- 大西 稔 壮警町
- 村松 三治 洞爺湖町
- 阿野 裕子 壮警町
- 森川 留美子 伊達市
- 熊谷 石子 壮警町
- 滝之町婦人会 壮警町

《ボランティア》

- ひだまりの会 壮警町
- フレンドショップ トミタ 壮警町
- 佐藤 美智子 壮警町
- あかね会 壮警町



編集後記

大津波は、見るも無残な爪後を残し、テレビを見て涙がこぼれました。介護のお手伝いの要請があれば、即被災地へ出向きたい気持ちでいっぱいです。大地震の影響で計画停電やガソリンの給油量等の面で制限が出ていましたが、協力は惜しみません。一日も早い復興を願っています。被災地で亡くなられた皆様、謹んで哀悼の意を表します。

