

# ほゝえみ

題字：元壮瞥町長 館崎盛男



笑顔がこぼれる、運動会！



特別養護老人ホーム  
第2長日園

Heart of kindness, thoughtfulness, support, love and respect.

〒052-0101 北海道有珠郡壮瞥町字滝之町 287 番地 8  
tel (0142) 66-3255 fax (0142) 66-2373  
E-mail:tyoujituen@athena.ocn.ne.jp

発行責任者 松本 勉

PRINTING&PLANNING 旬さんおん



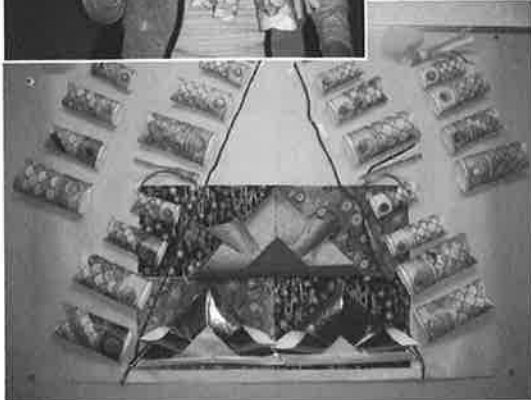
# 第45回家族交流室内運動会

6月25日午後3時半ごろデイサービスホール内は、利用者さんと家族の歓声と、宙を飛び交う赤白の玉が交錯していました。恒例の家族交流運動会、最後の玉入れの風景です。今年は15家族24名の家族の参加で運動会を盛り上げて頂きました。何と、今年も白組の逆転優勝で運動会は終了いたしました。



折り紙で5月にちなんだ「鯉のぼり」と「兜」飾りを作成し展示しました。色とりどりの鯉のぼりと兜飾りがとても綺麗でした。

## 作品作り



# はじめまして



飯尾ミヤ子さん

壮警町で農業をされてきた飯尾さんです。デイサービスを利用していましたが、今年6月より当施設へ入所となられました。いつもおだやかにテレビを見たり、他の利用者さんとお話をされ過ぎていきます。時々昔の話を私たちにも聞かせてくれます。これからもお元気で色々お話を聞かせて下さい。

## 100歳おめでとうになります

橋本ハルさんは明治45年伊達市の生まれです。今年4月で満100歳を迎えられました。子供さん達の成長を願い、家を守り苦勞も沢山あったけど「けっぱってきた。」と話され、元気の源は「唄」との事。行事にはいつも美声を披露していただいています。これからも皆さんを癒すような唄を聴かせてください。



## 観桜会

5月20日ご家族と一緒に観桜会を開催しました。雨のため室内でのジンギスカンでしたが、余興では4名の利用者さんから唄の披露があり、大変盛り上がりしました。



## バスハイク

気温も暖かくなり昭和山や北の湖資料記念館へ、バスハイクに出かけてきました。桜も咲いている時期だったので、「きれいだね」「すごいね」と利用者さんの喜ぶ表情がとてよかったです。



# 思い出のアルバム



昔はもっと早く皮むきが出来ただけどネ～



今日は何を作るのでしょうか？



味はどうか？



恒例の昼食作り、腕はプロ並です！



なかなかの出来上がりです。

## クッキングコーナー



出来ました  
皆さんで「いただきます！」



うまいネ～



ホットケーキ作りもしました



## ゲーム

皆さんでゲームを  
して楽しんでいます！



## カラオケ

マイクから手が離れません



十八番の「岸壁の母」

## ヘルパーステーション

## ふれあい

電話 (0142) 66-3184

「ヘルパーステーションふれあい」では、色々な機関と連携を取りながら、皆さんの日常生活を支援しています。

初夏となりましたが、皆さんお元気でお過ごしですか？暑い日が続くと思ったら、肌寒く感じてストーブを点けている方もおられますが、うっかりそのまま点けていると、今の季節では、すぐ室温が30度位になってしまいます。こまめな調節が必要です。又、自分では、暑くないと思っても、室温が上がっている事や汗をかいている事もありますので、時々窓を開けて換気しましょう。

6月の間、ヘルパーの訪問時に、食中毒予防のお話をさせてもらい、ヘルパーも含め、お互いに気を付けて生活していく事を再確認して頂きました。食中毒の3原則とは、「細菌を付けない・増やさない・やっつける」事です。又、予防の第一歩は、手洗いです。外から帰った時や、調理時に、石鹸を使い流水できれいに洗い流す事が大切です。

これからの季節、水分を多めに摂ったり、又、食べ物が傷みやすくなりますので食品を常温に長い時間置いておかない事や調理法等にも気を付け、元気に生活出来る様注意しながら過ごして行きましょう。

ヘルパーステーション「ふれあい」では、今後も色々な機関と連携を取りながら、皆様の日常を支援していきたいと思っていますのでどうぞよろしくお願い致します。サービス内容など、わからない事がありましたら、ヘルパーステーション「ふれあい」までお気軽にご相談ください。



胡蝶蘭

季節がら各家庭の庭でも色々な花が咲き誇っていますが、ここ支援ハウス玄関前にも色とりどりの花が咲きました。

初めての試みで、私達職員が植えたものですが、皆さんに『とても心が和むね〜〜！』と喜ばれました。

室内では南国の花“ブーゲンビリアシャンディア”と“胡蝶蘭”が満開です。これは昨

年の母の日に利用者さんの家族から贈られてきたものです。皆さんで温度管理・水やり・(花に)話しかけたりしていたせいなのか、今年も立派な花を咲かせてくれました。

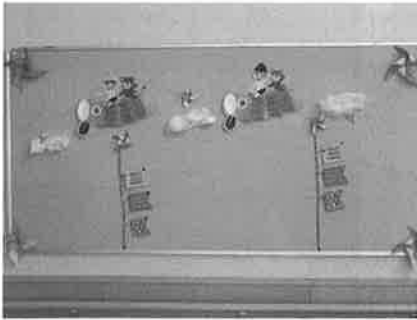
お花はとても優しい気持ちになるものですネ。



ブーゲンビリアシャンディア

壮瞥町生活支援ハウス  
ふれあいハイツ

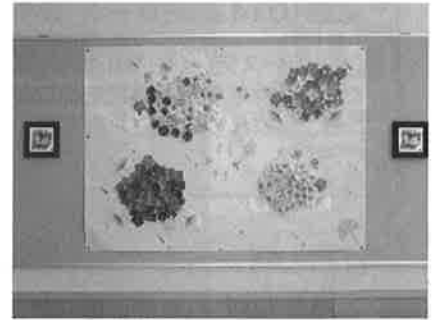
電話 (0142)  
66-4141



5月の作品（こいのぼり）



トマトよ、実れ〜！



6月の作品（あじさい）



野外歩行運動中です。

# ふれあい広場 思い出 写真館



なかなか良い畑じゃヨ！



お花見バスハイク



での一コマです。



壮瞥公園からの眺め



幸せの青い鳥？！



## お花見バスハイクへ行ってきました。

平成 23 年 5 月 13 日～ 20 日まで伊達市方面

(伊達温泉の河川敷・開拓記念館前の公園) 及び壮警公園へお花見バスハイクに行ってきました。

伊達温泉の河川敷やサイクリングロード沿いに見事な桜が咲いており、開拓記念館前の桜や桃の花も見応えのある咲きっぷりで、ご利用の皆さんも「今年も綺麗に咲いたね。」「花のいい香りがするよ。」といった会話も聞かれ、大変喜ばれていました。



## ふれあい広場 畑作業始めましたあ～月

昨年度好評を博した「ふれあい広場農場（と言っても小さな畑ですが…）」を、今年も5月から土を起こし始めて、6月初旬にジャガイモ・南瓜・枝豆・トマト・イチゴの苗植えや種まき等の作業を実施しました。

作業した職員は、それぞれの野菜が「秋までに大きく育てよ」という気持ちでひとつひとつ丁寧に植えました。今から収穫が楽しみです。天候があまり良くないので不安と期待が混同しています。皆さん！好天が続くよう一緒にお祈りして下さいね。



# ボランティアの皆様、ありがとうございます。



ふら愛の会



壮警高校  
花壇奉仕



壮警町赤十字奉仕団



美容の日  
フレンドショップ  
トミタ

## 読み聞かせの日 ひだまりの会



## 習字サークル 佐藤美智子さん



《寄贈品》

森近	金子	熊谷	森川	西	山木	安芸	橋本	菅原	内村	大林	土屋	清水
恭子	和雄	和夫	留美子	功	守	陽子	尚之	公	洋子	みよ子	美紀子	俊一
壮警町	壮警町	登別市	伊達市	壮警町	伊達市	洞爺湖町	伊達市	壮警町	洞爺湖町	壮警町	伊達市	壮警町

《寄付金》

川合	廣瀬	石川	小林	石川	橋本
福司	やう子	優	寿子	義彦	尚之
伊達市	壮警町	登別市	壮警町	壮警町	伊達市

平成23年4月1日から  
平成23年6月30日 (敬称略)

# ありがとうございました

### 工事のお知らせ

この度、消防法の改正により長日園にスプリンクラー消火設備を設置することになりました。

工事は、来年の1月31日までかかる予定です。

利用者の皆様をはじめ、ご家族の皆様にご迷惑をおかけすると思いますが、皆様の安全を第一に工事を進めて参りますので、ご協力よろしくお願いいたします。

### 編集後記

これからの季節は食中毒をおこしやすい時期です。生肉や生魚に付着していた微生物が手指や調理器具を介してほかの食品を汚染してしまい、食中毒を起こすことがあります。

手指や調理器具は常に清潔にし、汚染を広げないようにしましょう。調理された食品は出来るだけ早く食べ長時間放置しないことです。

食中毒の症状が現れるまでの時間は、原因となる病原体によって違ってくるので、皆さんで食中毒の予防に努め、暑い夏を乗り切りましょう。