

ほゝえみ

題字：元壮瞥町長 館崎盛男



～笑顔の数だけ、福が来る～



特別養護老人ホーム
第2長日園

Heart of kindness, thoughtfulness, support, love and respect.

〒052-0101 北海道有珠郡壮瞥町字滝之町 287 番地 8
tel (0142) 66-3255 fax (0142) 66-2373
E-mail:tyoujituen@athena.ocn.ne.jp

発行責任者 松本 勉
PRINTING&PLANNING (有)さんおん

No.91
平成 25 年 2 月 1 日

年頭にあたり
明けまして



おめでとう

ございます



園長 松本 勉

輝かしい新年の幕開けを、皆様には、希望に満ち、ご壮健でお迎えのこととお慶び申し上げます。また、旧年中のご支援、ご協力に対し、心より感謝申し上げます。

「変えるべきは大胆に。」「変えざるべきは頑なに。」をモットーに本年も「地域から求められる施設」を目指し、職員一丸となって施設運営に当たりたいと思います。皆様からの一層のご支援、ご協力をお願い申し上げます。



クリスマス会



12月19日の午後にクリスマス会を開催しました。利用者の皆さんとシャンパンジュースで乾杯し、クリスマスケーキ、鶏肉の照り焼き等を食べながら会話も弾みました。途中から職員のコスプレサンタが現れ、会場全体が笑いに包まれました。最後は「ジングルベル」、「きよしこの夜」を利用者さんと職員皆で歌い、今年のクリスマス会を終了しました。

忘年会

12月27日、今年も一年の締めくくりである忘年会を開催致しました。役員の皆さん、利用者の方々が共にすき焼きをつつきながら、今年一年の話に花が咲いていました。

お腹が膨れてき頃、毎年恒例の職員の出し物が上演されました。一番手は事務長による定番の「フーテンの寅さん」。自前の衣装にモノマネ、オドリテイの高さに拍手喝采でした。続いて女性介護職員による「学園天国」。こちらも負けず劣らずのパフォーマンス。ノリの良い曲で会場を盛り上げてくれました。

最後は男性職員による毎年恒例になったセクシードダンス。こちらも大いに盛り上がり、利用者さんに楽しい時間を過ごして頂く事ができました。来年も利用者さんに沢山の笑顔を届けられるよう色々考えていこうと思います。楽しみにしててください。



家族交流もちつき会



毎年恒例の餅つき会が12月22日に開催されました。「昔取った杵柄。」との言葉同様、利用者の皆さんの張り切り振りは、体の痛みも忘れて杵を持ち、「ヨイショ!!ヨイショ!!」の掛け声で餅をついていました。

つき上がった餅は黄粉、アンコ、胡麻で味付けされ、口に入れた途端「つき立てはやっぱり美味しいね。」と、皆さん笑顔。その後、家族の方々の写真撮影もあり、表情には「来年も良い年になりますように。」との思いが込められていました。

年の暮れで何かとお忙しい中、沢山のご家族の参加に改めてお礼申し上げます。

はじめまして

新しい仲間が増えました。



三田村ゆき糸さん

90歳 函館市

函館市出身の三田村さんは、話しかけると職員の手を撫でてくれたり、微笑んでくれたりすると

とても優しい方です。また、食べる事が大好きで、壮瞥町の美味しい果物を今から楽しみにされています。



島崎 貞雄さん

86歳



島崎ツヤ子さん

85歳 伊達市

伊達市の黄金町に住んでおりましたがご夫婦で入所されました。いつも二人仲良く、夫の貞雄さんは若い頃に住んでいた真狩村での事や戦争時代の話を聞かせて下さいませ。また、妻のツヤ子さんはとても縫物が上手で笑顔が素敵な方です。これからも二人仲良く沢山の話を聞かせて下さいね。



大竹 立子さん

83歳 伊達市

東京生まれの大竹さんはお話が好き。「若い頃はダンスホールで踊っていたよ。」と、話してく

れました。スポーツウーマンで卓球やバレーボールが得意だったそうです。レクリエーションにどんどん参加して下さいね。

誕生会と
クリスマス

思い出のアルバム



ハイ、チーズ!



ボランティア「あかね会」さん
いつもありがとうございます。



サンタと一緒にピース



ハッピーバースデー



家族交流
もちつき会

一人でも
出来るぞあ〜



家族一緒によいしょ〜



つきたては
美味しいね

忘年会
の余興



歌を披露しました。
お上手!

利用者さんから



『ももいろクローバーZ』
踊っちゃいました♡

男性職員



フィンガー5の『学園天国』
ソックリでしょ?

女性職員

新年のご挨拶



今年も良い事
たくさん
ありますように!

ヘルパーステーション

ふれあい

電話 (0142) 66 - 3184

「ヘルパーステーションふれあい」では、色々な機関と連携を取りながら、皆さんの日常生活を支援しています。

新しい年を迎えて早 1 ヶ月が過ぎようとしています。

まだまだ寒い日も続き、雪による転倒や屋根から落ちて来る雪など危険が沢山あるので気を付けて下さい。

今年もヘルパーステーション「ふれあい」は、介護を必要とされている方々のお宅を訪問し、訪問介護計画（ケアプラン）に沿ってサービス内容を提供して行きます。サービスの内容は 2 種類あり、一つは身体介護、もう一つは生活援助・支援です。

身体介護とは、事業所のホームヘルパーが家庭を訪問して、日常生活上のお世話をするサービスで、排泄・入浴・身だしなみ・着替えなどの介助を行います。

生活援助とは、掃除・洗濯・調理・買い物などの日常生活における援助・支援のことで、高齢者が単身で家族障害・疾病などのため、ご本人やご家族が家事を行うことが困難な場合に行われるものをいいます。

現在利用されている方々やこれから利用される方に、きめ細かなサービスを提供できるよう心掛けて行きますので、よろしくお願い致します。

壮瞥町生活支援ハウス

ふれあいハイム

電話 (0142) 66 - 4141

あけましておめでとうございます。

去年は新しい入居者を交えてボランティアの方々の協力を頂きながら「手芸」「簡単おやつ作り」「紙芝居」等の行事を行う事ができました。

多くの入居者の参加により、楽しい一時を過ごしました。

忘年会(食事会)も高齢者とは思えないほどの食欲で頼もしいかぎりでした!!

新年を迎え職員一同新たな気持ちで皆様に支援させていただきます。



デイサービスセンター
ふれあい広場

電話 66 - 3184

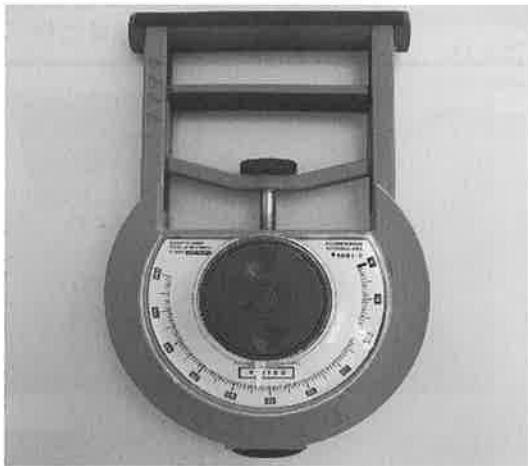
機能
(体力)
測定を実施



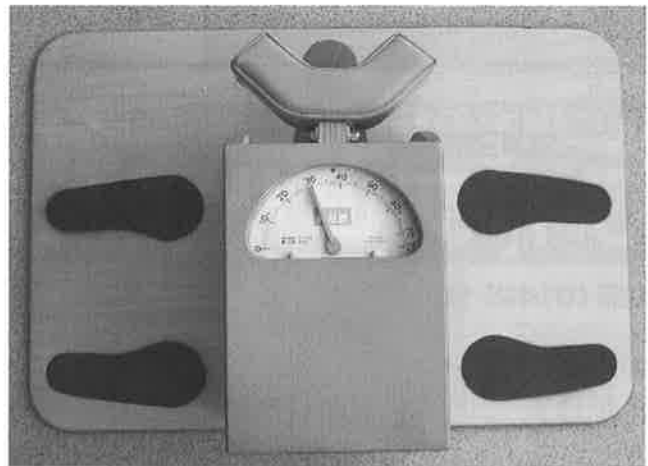
「ほほえみ 84 号」で紹介させて頂いた機能(体力)測定を10月29日から11月2日まで、約6ヶ月ぶりに実施しました。

機能(体力)測定には8種目ありますが、今回はF(ファンクショナル)リーチという種目(動的バランスを見るもの)が難しくなってきたので中止し、7種目を行いました。

利用者の皆さんの体力は、ほとんど維持されている方が多かったので少し安心しました。これからも、「ほほえみ79号」で紹介したストレッチ体操や機能的トレーニング体操を中心に、体を動かすプログラムや脳トレプログラムを通して皆さんの心身機能の維持・回復を目指してまいりますので、よろしくお願いします。



握力測定器



膝伸展計測器

※一般的に、握力と脚力は比例すると言われています。

デイサービスセンターふれあい広場利用(登録)状況

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
男	2名	2名	4名	2名	3名
女	15名	13名	11名	13名	16名
合計	17名	15名	15名	15名	19名

(平成24年12月31日現在)

※壮瞥町から委託されている自立外出支援事業利用者を含んだ利用延べ人数です。



見事な景色だね

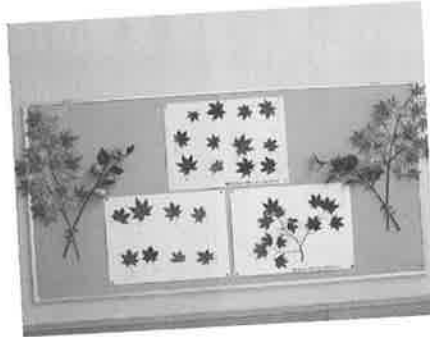


青空に映えてとても見応えのある紅葉の木

ふれあい広場 思い出写真館



綺麗な紅葉の葉を見つけました。良い笑顔です。



皆さんで紅葉の貼り絵を作りました。



紅葉と柿と栗 (つくりものです)

メリークリスマス



クリスマスプレゼントをもらいました。



サンタさんありがとう。



ところで、何処から入って来たの？



サンタさんのお腹プヨプヨして、ちょっと気になるわ

ベ...ベルトが...きつい...

お布団みたいにフカフカ♡

煙突が無いので堂々と玄関から来ました！



来年もお会いするのを楽しみにしています。元氣でお過ごし下さい。

新人職員紹介



山田恵美子 看護師

この1月から仕事をさせて頂いています。入居の方々は皆、自分の親のねんだいなので、親と接するような気持でやっていきたいと思えます。



佐藤亜由美 介護員

昨年の12月よりデイサービスセンターふれあい広場で介護員として仕事をしています。新しい職場で慣れない事や分からない事もありますが、利用者の方々が楽しく過ごせるように頑張っていけますので、よろしく願います。



ボランティアの皆様
ありがとうございます。

ありがとうございました

平成24年11月1日から
平成24年12月31日（敬称略）

《寄付金》

- 齊藤 克子 壮瞥町
- 片平 良春 伊達市
- 毛利 博 壮瞥町
- 石川 義彦 壮瞥町
- 網干 良子 伊達市
- 森近 恭子 壮瞥町
- 石岡 優 登別市
- 橋本 尚之 伊達市
- 川本 一男 伊達市
- 新海 日出男 壮瞥町
- 菊地 文雄 伊達市
- 高橋 秀幸 壮瞥町

《寄贈品》

- 網干 良子 伊達市
- 三田村 清 七飯町
- 小林 寿子 壮瞥町
- 横関 洋子 室蘭市
- 阿野 俊夫 壮瞥町
- 菊地 幸子 伊達市
- 平松 新吉 知多市
- 伊藤 道恵 札幌市
- 鹿原 徳三 室蘭市

島崎 諭治 東京都世田谷区

島崎 貞雄 伊達市

島崎 ツヤ子 伊達市

平松 妙子 伊達市

大西 勲 市原市

一條 靖子 伊達市

梅津 嘉宏 伊達市

坂爪 洋子 壮瞥町

加藤 三千代 壮瞥町

松永 美継 壮瞥町

内村 洋子 洞爺湖町

コココーラ株式会社

《ボランティア》

あかね会 壮瞥町

フレンドショップ トミタ 壮瞥町

佐藤美智子 壮瞥町

ひだまりの会 壮瞥町

壮瞥赤十字奉仕団 壮瞥町

フラ愛の会 壮瞥町

編集後記

新年を迎えられ皆様どのような初夢を見られましたか？

昨年の暮れから全国的にやって来た急激な寒波と節電、日々大変なご苦労をされていると思います。

除雪による事故も増えていますが、例年同様にインフルエンザ、ノロウイルスが流行しています。うがい・手洗いを日頃から行っている事で、感染予防になります。

「二年の計は元旦にあり。」と申されますように幸せな良い年になります様に…。

(M・K)

