

ほゝえみ

題字：元壮瞥町長 館崎盛男



笑顔がはじける！運動会



特別養護老人ホーム
第2長日園

Heart of kindness, thoughtfulness, support, love and respect.

〒052-0101 北海道有珠郡壮瞥町字滝之町 287 番地 8
tel (0142) 66-3255 fax (0142) 66-2373
E-mail:tyoujituen@athena.ocn.ne.jp

発行責任者 松本 勉

PRINTING&PLANNING (有)さんおん



家族交流運動会

6月30日の午後、利用者の皆さんとご家族のによる室内運動会を開催しました。

はじめに、昨年優勝した白組より優勝旗を返還され、両キャプテンからとても元気いっぱいな選手宣誓がありました。

競技では、「叩いてパン」紙風船をハンマーで叩いて割る競技、「あおいで、倒して」的をうちわで煽いで倒す競技。そして、毎年恒例の「スロープボール」に「玉入れ」の4競技で行われました。利用者の皆さんは正に真剣そのもので競技に取り組んでいました。応援あり、笑いあり、拍手あり会場は大いに盛り上がっていました。

来年も皆さんが楽しめる競技を考えますので、楽しみに待っていて下さい。参加頂いたご家族の皆さん、お忙しい中ありがとうございました。



壮瞥高校 花壇奉仕

今年も長日園玄関前の花壇に、壮瞥高校の生徒さん達が色々な種類の花を植えて下さいました。花壇作りの好きなご利用者の方は「私も家にはあややつて植えていましたよ。」と生徒さんの一生懸命な姿を見てお話されていました。花壇の花たちは今が盛りと咲き誇っています。



野外手作り昼食会

6月1日、野外で手作り昼食会を開催しました。今回作る昼食は「ジンギスカン」。利用者の皆さんが手分けして食材の準備をして行きました。皆さんとても手際がよくあつと言う間に食材を切っていました。

ジンギスカンパーティーが始まると皆さん「美味しいー、美味しいー」を連発。普段の食事の時とは違う利用者さんの表情を見ることができました。



はじめまして

新しい仲間が増えました。

大坪キヌ子さん 伊達市



大坪さんは2月に入所されました。伊達市で生まれ、若い頃は趣味で生花をされていたそうです。



結婚されてからはご主人と一緒に雑貨店を開いて商売をしていたそうです。

誰にでも気さくに話しかけてくれる大坪さん。「楽しいは何ですか?」と尋ねると、「食べること!!」。歌を唄ったり聴くのも好きで、毎月行われる誕生会では歌を唄って下さいます。(素敵な歌声ですよ!)

眞鍋 豊子さん 壮瞥町



眞鍋さんは6月に入所されました。壮瞥町立香生まれ。20歳の頃に結婚し、久保内に移り住み4人のお子様にも恵まれ、ご主人と共に農業をされておりました。

施設の生活には少しづつ慣れてきたのか、お茶を飲みながら他の利用者の方々と笑いながら話をする姿もみられます。若い頃、編み物が得意で「子供たちに色んなものを編んであげた」と笑顔で話を聞かせてくれます。これからもお元気で、又、昔の話しを沢山聴かせて下さいね。

伊達赤十字看護専門学校実習生

6月3日から6月17日まで、伊達赤十字看護専門学校の10名の学生さんが第2長日園、デイサービスセンターで実習を行いました。

最初こそ緊張した面持ちでしたが、次第に慣れ、利用者の方々と積極的に交流を持つていました。実習の終盤には学生さんが考えてきたレクリエーションやよさこいソーランを披露して頂き、ご利用者の方々はとても喜ばれていました。

実習生の皆さん、ここでの経験を糧にこれからも頑張ってくださいね。





美容の目



思い出のアルバム

読み聞かせ



茶話会



習字サークル



ちぎり絵



長寿のお祝い



ヘルパーステーション
ふれあい
 電話 (0142) 66 - 3184

「ヘルパーステーションふれあい」では、色々な機関と連携を取りながら、皆さんの日常生活を支援しています。



暑い日が続きますが、いかがお過ごしでしょうか。

暑くても、自分はあまり汗をかかないと思っている方や、自宅にいれば熱中症にならないと思われる方がいるかもしれませんが、水分を摂らないと自宅に居ても熱中症になる危険性があります。

夜中トイレに起きるのが嫌で、夜は水分を摂らずに就寝してしまい脱水症になる事もありますので、必ずこまめに水分は摂るよう気を付けましょう。私たちヘルパーも訪問した時は、こまめに水分を摂るよう勧め、窓を開け換気するように心掛けております。

夏の暑さに負けず、くれぐれも脱水にはお気を付け下さい。

さて、今年から新しくヘルパーの人員も増え、今まで以上に利用される方々の力になり、個別のニーズに柔軟に応えた質の高いケアを提供できるよう頑張っております。

利用者の皆様には、まだ不慣れな為、ご迷惑をお掛けするかもしれませんが、精一杯頑張っておりますのでこれからも「ヘルパーステーションふれあい」をよろしくお願い致します。



昨年度から月2回程ボランティアの方々（佐藤美智子さん他3名）を迎え、入居者と一緒に食堂ホールで手芸、頭の体操、ゲーム、紙芝居、読み聞かせ、簡単なおやつ作り、お茶会等を行っています。
 今年の5月～6月は花畑をおこし、花の苗植え（ペチュニア、マリーゴールド）を行いました。ボランティアの方と一緒に作業に参加された方も見学の方も、外の空気に触れる事で気分をリフレッシュしておりました。

壮警町生活支援ハウス
ふれあいハイツ
 電話 (0142) 66-4141

デイサービスセンターふれあい広場利用（登録）状況

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
男	2名	2名	1名	1名	2名
女	15名	14名	12名	12名	17名
合計	17名	16名	13名	13名	19名

平成 25 年 7 月 31 日現在

※ 壮瞥町から委託されている自立外出支援事業利用者を含んだ利用延べ人数です。

ふれあい広場園芸部？ 活動開始！！

今回で4年目の挑戦？となる畑作業シーズンがやって参りました。今年も天候不順が続き、作業を思うように進める事が出来ませんでした。ようやく6月5日（水）に準備していた数種の南瓜とミニトマトの苗植えと枝豆の種蒔きを無事に行いました。

また、ふれあい広場の玄関に地元のお花屋さんで購入した花をプランターに植えかえて4つ設置しました。来園される皆様の目を楽しませてくれています。

今年は雨量が少ないとの事で作物の成長が気になりますが、暖かい日が続いているので豊作を期待しています。



かぼちゃ



ミニトマト



枝豆



マリーゴールド



シニア

ふれあい 思い出写真館



月曜日の皆さん
(加チャーター駐車場にて)



火曜日の皆さん
(図書館駐車場にて)



水曜日の皆さん
(加チャーターにて)



木曜日の皆さん
(気門別河川敷にて)



木曜日の皆さん
(善光寺にて)



金曜日の皆さん
(善光寺にて)



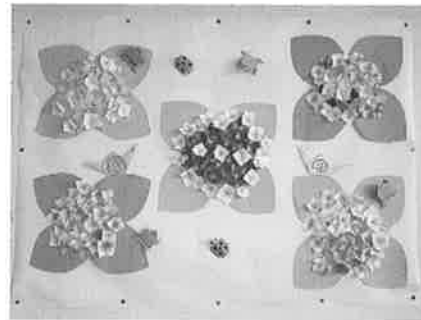
見事な紫ツツジです。



やっぱり日本人は
サクラでしょ!!



5月の作品
(折り紙で兜)



6月の作品
(千代紙で紫陽花)



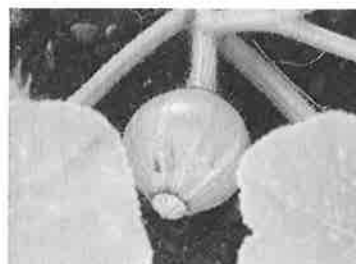
裏庭のパークゴルフ大会?
でのナイスショット!!



私達にだって出来るワヨ



パークゴルフ応援団で
ハイ、ピース!!



デイサービス農園のミニトマトとカボチャは順調に育っています。

家族交流サクランボ狩り

7月13日に家族交流サクランボ狩りを行いました。今年には27名のご家族の参加もあり盛大に行われました。天候に恵まれ快晴、サクランボ狩りには最適な日になりました。今年にはベサクランボの出来は良く、木々に実った真っ赤な果実を見て、皆さん「綺麗な色、あっちの木のも美味しそう、お土産に取っていいこう」と話しながら沢山採って楽しませていました。

サクランボ狩りの後は園に戻って中庭でジンギスカンを食べました。そのテーブルにも取って来た新鮮なサクランボが並びました。先程たくさん食べたのに自然に手がのびるのは美味しい証拠。

来年も天気に恵まれることを祈ります。次は皆でリング狩りに行きましょうね。



ありがとうございました

平成25年4月1日から

平成25年6月30日 (敬称略)

《寄付金》

菅原 久子	壮警町
小林 寿子	壮警町
川本 一男	伊達市
多田 寛子	伊達市
加藤 洋子	壮警町
村上 則雄	壮警町
片平 良春	伊達市
高木 源市	長崎県

《寄贈品》

二階堂 泰世	伊達市
土屋 美紀子	伊達市
高橋 庸夫	壮警町
毛利 美佐	壮警町
太田 英子	伊達市
森近 恭子	壮警町
藤吉 恵子	伊達市
松倉 サヨ	伊達市
片平 良春	伊達市
込山 清右エ門	壮警町
松本 ナミエ	壮警町

《ボランティア》

ひだまりの会	壮警町
フレンドシヨップ	壮警町
佐藤 美智子	壮警町
あかね会	壮警町
壮警赤十字奉仕団	壮警町



編集後記

今年の天候は1月より、「異常気象」と言う言葉で始まりましたが、春の訪れも一週間程度遅く、桜の開花も遅かったですね。

夏も真っ盛りですが、気温が30度近い近い真夏日かと思うと、朝晩の涼しい日もあり、この温度差で体調を崩す人たちが増えているそうです。

今年も熱中症で多くの方々が病院に運ばれていますので、こまめに水分を取るようにして、熱中症対策をして頂きたいと思っています。

平成25年6月に「富士山」が世界遺産(文化遺産)に登録されました。富士山の登録は17番目ですが、日本の世界遺産1番目は平成5年の法隆寺です。

世界遺産の分類には文化遺産・自然遺産・複合遺産の3種類があり、日本の世界遺産17件の中で、文化遺産は13件、自然遺産は4件あります。古くから信仰の山と崇められ、画にも描かれてきた富士山が、最近になって世界遺産となったのは意外でした。日本遺産の18番が楽しみです。

ちなみに昭和19年の有珠山の火山活動で出現した昭和新山は、第二次世界大戦後に新たな観光地となりました。昭和24年には一帯が支笏洞爺国立公園に指定され「洞爺」の知名度が上がり、洞爺湖温泉の人気が上がって観光スポットになったそうです。

私ごとですが、富士山の5合目まで車で行った思い出があります。いつか山頂まで登り、ご来光を拝みたいなどと、夢を見ています。

(T・S)